



NewBabyBerry srl
Tel. 055-779.0066
www.newbabyberry.com
info@newbabyberry.com

GUIDA PER NEO GENITORI SUI PANNOLINI LAVABILI

1. LE DOMANDE PIÙ FREQUENTI SUI PANNOLINI LAVABILI

- Come sono fatti i pannolini lavabili?
- Quanti pannolini mi servono?
- Cosa devo fare con il pannolino una volta che è sporco?
- Quanto tempo ci vuole per asciugarli?
- Il pannolino di cotone tiene quanto un pannolino usa e getta?
- Quando posso pensare di divezzare il bambino?

2. PERCHÈ SCEGLIERE UN PANNOLINO LAVABILE

A. LA SALUTE DEL TUO BAMBINO

- Traspirazione
- Composti tossici nei pannolini usa e getta

B. IL RISPARMIO

C. LA CONVENIENZA

- Quanto tempo in più si impiega con i pannolini lavabili

D. I PANNOLINI E L'AMBIENTE

- Il consumo dei pannolini mono-uso
- La produzione dei pannolini mono-uso
- L'impatto ambientale dei pannolini mono-uso



NewBabyBerry srl
Tel. 055-779.0066
www.newbabyberry.com
info@newbabyberry.com

1. LE DOMANDE PIÙ FREQUENTI SUI PANNOLINI

Come sono fatti i pannolini lavabili?

Esistono diversi tipi di pannolini di cotone lavabili e riutilizzabili. Il tipo di pannolino che scegliete dipende anche dalla praticità del pannolino. I tre principali tipi sono: pannolini tradizionali, sagomati e tutti in uno. I pannolini tutto in uno assomigliano a un pannolino usa e getta e quindi sono i più pratici da usare.

Pannolini tradizionali – Assimilabili alle tradizionali pezze in quanto richiedono la piegatura del tessuto per conformarsi all'anatomia del bambino, necessitano di una mutandina impermeabile per proteggere contro le fuoriuscite. Vengono tenuti in posizione da fermagli di vario genere o dalla stessa mutandina impermeabile.

Pannolini sagomati – Sagomati in varie forme, la loro caratteristica comune è di essere già adattati all'anatomia del bambino e di poter essere immediatamente indossati. Necessitano di una mutandina impermeabile. In alcuni casi è la mutandina stessa che tiene il pannolino in posizione, in altri il pannolino è provvisto di chiusure a velcro o di bottoni a pressione.

Modelli: ImseVimse flanella bio, ImseVimse Get Started Kit e Kushies Classic

Pannolini tutto in uno – Estremamente facili da usare, sono pannolini conformi all'anatomia del bambino che hanno un rivestimento impermeabile incorporato e perciò sono pronti all'uso. Sono dotati di sistemi di chiusura a velcro o con bottoni a pressione. Possono essere lavati in lavatrice o asciugati a macchina come tutti gli altri tipi di pannolini di cotone.

Modelli: ImseVimse Tutto in Uno, Kushies Ultra e Kushies Ultra Lite

Esistono inoltre degli accessori da utilizzare insieme al pannolino. Gli inserti di cotone forniscono strati aggiuntivi di cotone e servono ad aumentare l'assorbimento del pannolino, per esempio la notte, o in altri momenti in cui serve una maggiore protezione. Gli inserti di carta mono-uso biodegradabili invece assomigliano alla carta igienica e funzionano come primo deposito delle feci rendendone più facile la rimozione e agevolando la pulizia del pannolino. Entrambi si adagiano all'interno del pannolino.

Quanti pannolini lavabili mi servono?

Mai quanto i pannolini usa e getta! Il numero di pannolini che servono dipende dal sistema di utilizzo dei pannolini lavabili che si intende adottare. Per un sistema misto di pannolini lavabili/pannolini usa e getta, servono 8/12 pannolini durante il primo anno e 6/8 per il secondo anno.

Per chi invece sceglie di usare solo pannolini lavabili consigliamo 20 pannolini fino al primo anno. Questo numero è calcolato prendendo in considerazione il fatto



NewBabyBerry srl
Tel. 055-779.0066
www.newbabyberry.com
info@newbabyberry.com

che un neonato può usare anche 10 pannolini al giorno, perciò al terzo giorno c'è ancora qualche pannolino rimasto a disposizione, mentre si lavano e si asciugano quelli sporchi. Per il secondo anno invece, dovrebbero bastare 16 pannolini considerato che, man mano che i bambini crescono, è necessario cambiare il pannolino meno spesso.

In ogni caso, nessun bambino è uguale. Ci sono alcuni bambini che potrebbero avere bisogno di un numero maggiore, e se volete lavare i pannolini sporchi a fine giornata, potrebbero bastarne meno.

Cosa devo fare con il pannolino una volta che è sporco?

L'inserto mono-uso biodegradabile va tolto e gettato nel water. I pannolini sporchi vanno messi da parte in un bidoncino chiuso finché non si lavano. Molti genitori scelgono di tenere i pannolini sporchi "a secco" prima di metterli nella lavatrice. Consigliamo un bidoncino (da 16 litri) e una sacca a rete (tipo quello per i calzini e la biancheria intima). Al momento del cambio del pannolino, l'inserto mono-uso va gettato nel gabinetto, mentre i pannolini vanno tenuti nel bidoncino fino a fine giornata o finché il bidoncino non è pieno.

Per chi invece preferisce disinfettarli con il bicarbonato di sodio, serve il bidoncino da 10 litri che va riempito d'acqua e aggiunto 1/2 bicchiere di bicarbonato di sodio. I pannolini vanno messi in ammollo nel bidoncino fino a fine giornata o fino a quando il bidoncino non è pieno. Una volta raggiunta il carico desiderato, effettuare un ciclo di risciacquo in acqua fredda (circa 15 min.). Si possono aggiungere 5 gocce di olio essenziale di melaleuca o lavanda al ciclo per disinfettare i pannolini in modo naturale. Proseguire con il lavaggio abituale a 60°C. A questa temperatura il pannolino viene completamente pulito, temperature superiori possono invece rovinare il tessuto specialmente nel caso dei pannolini tutti in uno e delle mutandine. Non usare né candeggina né ammorbidente. Questi prodotti riducono l'assorbenza del cotone, contribuiscono al deterioramento del tessuto e possono irritare la pelle del bambino.

I pannolini possono essere lavati assieme agli altri indumenti, evitando così ulteriori lavatrici. Una volta raggiunto il carico desiderato, lavare i pannolini a 60°C. Con questa temperatura il pannolino viene completamente pulito mentre temperature superiori possono invece danneggiare il tessuto, specialmente nel caso dei pannolini tutto in uno e delle mutandine. Non usate ammorbidenti né sbiancanti. Questi prodotti riducono l'assorbenza del cotone, danneggiano i tessuti e possono irritare la pelle del bambino.

Quanto tempo ci vuole per asciugarli?

Un pannolino si asciuga accanto al termosifone caldo in poche ore. Ma il metodo più ecologico ovviamente è di stendere i pannolini al sole anche perché il sole è lo sbiancante naturale più efficace per eccellenza! I pannolini possono anche essere asciugati in asciugatrice. Consigliamo di aggiungere un asciugamano



NewBabyBerry srl
Tel. 055-779.0066
www.newbabyberry.com
info@newbabyberry.com

pulito e asciutto per ridurre sia la temperatura all'interno dell'asciugatrice che il tempo di asciugatura.

Il pannolino di cotone tiene quanto un pannolino usa e getta?

Nessun pannolino previene del tutto le fuoriuscite. Per la salute del bambino, il pannolino va cambiato regolarmente. La tenuta dei pannolini di cotone non è quella dei pannolini usa e getta proprio perché non contengono i gel superassorbenti che non sono biodegradabili e possono essere causa di dermatiti. L'assorbimento nei pannolini lavabili varia a seconda del modello, del tessuto e del livello di mantenimento del pannolino stesso. Va però ricordato che l'assorbenza di tutti i pannolini lavabili può essere regolata e aumentata, con l'aggiunta di appositi inserti assorbenti, fino a trovare l'assetto idoneo per il proprio figlio e per i diversi momenti della giornata, cosa non possibile con i pannolini usa e getta, la cui assorbenza è costante e non controllabile. Anche i pannolini usa e getta andrebbero cambiati frequentemente, ma il fatto che il bambino rimane asciutto più a lungo porta il genitore a lasciare il pannolino addosso al bambino più di quanto sarebbe consigliabile.

Quando posso pensare di divezzare il bambino?

Il divezzamento non dovrebbe presentare problemi in quanto il bambino che utilizza i pannolini lavabili, quando è pronto, ha già una certa consapevolezza dello stimolo ad andare in bagno. Il divezzamento può essere tentato quando il bambino fornisce indicazioni della sua disponibilità a intraprendere il cammino che lo porterà al controllo delle funzioni corporali (per es. tenta di togliersi il pannolino o vuole fare come mamma e papà). Questo processo nei bambini che usano i pannolini di cotone tendenzialmente inizia prima di quanto accade con i bambini che utilizzano pannolini usa e getta. I gel superassorbenti, tenendo asciutto il bambino, prevengono la sensazione di bagnato impedendo così la presa di coscienza da parte del bambino dei propri bisogni.



NewBabyBerry srl
Tel. 055-779.0066
www.newbabyberry.com
info@newbabyberry.com

2. PERCHÈ SCEGLIERE UN PANNOLINO LAVABILE?

Ci sono quattro fattori nella scelta di un pannolino. Il primo è la salute del tuo bambino. Da considerare, poi, c'è anche il fattore economico e quello della convenienza. Per ultimo, ma non in ordine di importanza, il rispetto per l'ambiente può influire sulla vostra decisione.

A. LA SALUTE DEL TUO BAMBINO

Traspirazione: Al contrario del pannolino di cotone che permette la traspirazione della pelle, i pannolini usa e getta creano una camera stagna che innalza la temperatura della pelle e insieme ai germi dell'urina e delle feci può dare luogo a infezioni e irritazioni perché la pelle non respira. Le statistiche sulla frequenza delle dermatiti dovute al pannolino usa e getta sono state raccolte dai medici statunitensi in uno studio commissionato dalla Ortho Dermatology e si possono trovare sul sito dell'AMA (American Medical Association)

Secondo alcuni recenti studi, il pannolino usa e getta è responsabile dell'innalzamento, fino a 1°C, della temperatura che si produce intorno alla zona dei genitali del bambino. Questo fatto ha destato grave preoccupazione. Infatti nei maschi l'organo sessuale è posto all'esterno del corpo proprio perché la corretta produzione dello sperma richiede una più bassa temperatura. Il riferimento per questo studio è: "Scrotal temperature is increased in disposable plastic lined nappies che si può trovare alla pagina <http://adc.bmjournals.com/> del sito Archives of Disease in Children pubblicato dal BMJ (Giornale Medico Britannico).

Composti tossici nei pannolini usa e getta: Le fibre del pannolino di cotone sono naturalmente assorbenti e non richiedono i gel super-assorbenti come quelli contenuti nei pannolini usa e getta. Il sodium polyacrylate, componente dei gel superassorbenti, può assorbire fino a 100 volte il suo peso in liquidi, ma a causa del suo forte effetto disidratante, è collegato all'insorgenza degli eritemi da pannolino.

Si sono trovate tracce di Tributyltin (TBT) nei pannolini usa e getta per neonati. Il TBT è responsabile dello sconvolgimento del sistema endocrino dei crostacei attraverso lo sviluppo di caratteristiche sessuali maschili nei crostacei femmina. Il TBT inoltre deteriora il sistema immunitario degli organismi marini e dei crostacei. Greenpeace ha condotto test scientifici su pannolini usa e getta di svariate marche, e afferma che il TBT, presente in tracce, potrebbe dare effetti tossici sui sistemi immunitario e ormonale.

(fonte: <http://archive.greenpeace.org/pressreleases/toxics/2000may152.html>)

Infine, alcune ricerche hanno rilevato che tra gli innumerevoli virus presenti nelle feci almeno un centinaio riescono a sopravvivere nella spazzatura per circa due settimane. Un bambino vaccinato contro la polio continua a secernere il vaccino corrispondente attraverso l'urina per alcune settimane dopo l'inoculazione, e nei siti delle discariche i liquidi contenenti tali virus potrebbero



NewBabyBerry srl
Tel. 055-779.0066
www.newbabyberry.com
info@newbabyberry.com

contaminare le falde acquifere sotterranee. I genitori dei bambini appena vaccinati dovrebbero prestare particolare attenzione alla loro igiene durante e dopo il cambio del pannolino, perché la polio può essere trasmessa anche in questo modo.

B. IL RISPARMIO

L'utilizzo dei pannolini lavabili sembra essere economicamente molto svantaggioso perché la parte più consistente della spesa viene fatta tutta in una volta prima della nascita del bambino, mentre utilizzando i pannolini usa e getta la spesa viene diluita nel corso di alcuni anni. Tuttavia il confronto fra la spesa complessiva nei due casi, è notevolmente favorevole ai pannolini lavabili. Il costo dei nostri pannolini lavabili varia dai €13 per il modello flanella bio, fino €23 per il modello tutto-in-uno. Considerando che:

(i) per un utilizzo esclusivo di pannolini lavabili occorre un kit di almeno 20 pezzi, e
(ii) ad eccezione dei pannolini a taglia unica (vedi flanella bio one-size) che accompagnano il bimbo dalla nascita al vasino, occorrono almeno 2 o 3 kit completi di pannolini per ogni taglia, la spesa-pannolini per i lavabili è nell'ordine di qualche centinaia di euro.

Il genitore che compra pannolini usa e getta invece spende complessivamente di più, in quanto un bimbo in media consuma settimanalmente un pacco da € 10, il che significa almeno € 500 annuali (€ 1.500 in tre anni).

Pertanto, la famiglia che utilizza pannolini lavabili risparmia almeno la metà rispetto alla famiglia che, per 2-3 anni, acquista pannolini usa e getta. Nel caso di utilizzo degli stessi pannolini per altri figli, inoltre, il risparmio conseguito usando pannolini lavabili aumenta proporzionalmente al numero di figli!

C. LA PRATICITA'

La praticità del pannolino usa e getta è indubbia. Si prende il pannolino dalla confezione, si mette sul bambino e quando è sporco si getta via.

Ma quanto tempo in più si impiega per lavare i pannolini di cotone?

Con un secchio per i pannolini sporchi, il pannolino di cotone si usa come un pannolino usa e getta, nel senso che il pannolino si preleva dal cassetto, si mette sul bambino e quando è sporco si 'getta' in un apposito bidoncino. Poi, quando il bidoncino è pieno le uniche cose da fare in più sono:

1. Rimuovere i pannolini dal bidoncino e metterli in lavatrice.
2. Quando è finito il lavaggio dei pannolini, stendere all'aria aperta o sui termosifoni.
3. Riporre i pannolini nel cassetto quando sono asciutti.

Il tempo che si impiega per compiere queste semplici azioni, è intorno ai venti minuti ogni tre giorni. Ti sembra tanto poco conveniente?



NewBabyBerry srl
Tel. 055-779.0066
www.newbabyberry.com
info@newbabyberry.com

D. I PANNOLINI E L'AMBIENTE

Il consumo dei pannolini mono-uso - In Italia quando si parla di pannolini si parla di quelli usa e getta. In Italia ogni giorno si utilizzano più di 6 milioni di pannolini usa e getta. I 3 principali segmenti di rifiuti domestici sono prodotte da giornali, confezioni di alimenti e bevande e dai pannolini mono-uso. Le confezioni e i giornali sono articoli di largo consumo e vengono riciclati. I pannolini, che vengono invece usati solo per una piccola parte della popolazione costituiscono più del 4% di tutti i rifiuti domestici!

La produzione dei pannolini mono-uso

Per produrre gli oltre 6 milioni di pannolini usa e getta, ogni giorno vengono abbattuti più di 12.000 alberi. Il cloro usato per produrre la cellulosa dei pannolini mono-uso rilascia sostanze tossiche che contaminano l'acqua, l'aria e la terra. La plastica che viene ricavata dal gasolio, (risorsa non-rinnovabile), non è biodegradabile e occorrono fino a 500 anni per la sua decomposizione. I pannolini usa e getta riempiono i depositi perché occupano molto spazio. Inoltre, i batteri e i virus presenti nei pannolini sporchi possono rimanere attivi per settimane, contaminando le falde acquifere.

L'impatto ambientale dei pannolini mono-uso

L'organizzazione Best Foot Forward ha creato uno speciale metodo per misurare l'impatto ambientale di diversi prodotti e beni analizzandone l'intero ciclo di vita. L'impatto ambientale viene espresso in termini dell'estensione di terra che è necessario utilizzare dalla produzione fino allo smaltimento dei beni e prodotti oggetto dell'indagine. Graficamente tale impatto è rappresentato dall'impronta di un piede. Il disegno sottostante rappresenta l'estensione di terra che è necessario utilizzare, ogni anno e per ciascun bambino, nella produzione, utilizzo e smaltimento dei due tipi di pannolino (la superficie di un campo di calcio è, in media, di circa 7.500 mq):



pannolini usa e getta
4.300m²



pannolini lavabili
2.300m²