



Via dei Ceramisti, 30/P
50055 Lastra a Signa (FI)
Tel. 055-779.0066
www.newbabyberry.com
info@newbabyberry.com

PACCHETTO INFORMATIVO SUI PANNOLINI LAVABILI

1. PERCHÈ SCEGLIERE UN PANNOLINO LAVABILE
2. LE DOMANDE PIÙ FREQUENTI SUI PANNOLINI LAVABILI
 - Come sono fatti i pannolini lavabili?
 - Pannolini tradizionali
 - Pannolini sagomanti
 - Pannolini tutto in uno
 - Quanti pannolini mi servono?
 - Cosa devo fare con il pannolino una volta che è sporco?
 - Quanto tempo ci vuole per asciugarli?
 - Il pannolino di cotone tiene quanto un pannolino usa e getta?
 - Quando posso pensare di divezzare il bambino?
3. LA SALUTE DEL TUO BAMBINO
4. LA CONVENIENZA
5. I PANNOLINI E L'AMBIENTE
6. LE ORGANIZZAZIONI



1. PERCHÈ SCEGLIERE UN PANNOLINO LAVABILE?

Ci sono quattro fattori nella scelta di un pannolino. Il primo è la salute del tuo bambino. Da considerare, poi, c'è anche il fattore economico e quello della convenienza. Per ultimo, ma non in ordine di importanza, il rispetto per l'ambiente può influire sulla vostra decisione.

2. LE DOMANDE PIÙ FREQUENTI SUI PANNOLINI

Come sono fatti i pannolini lavabili?

Esistono diversi tipi di pannolini di cotone lavabili e riutilizzabili. Il tipo di pannolino che scegliete dipende anche dalla praticità del pannolino. I tre principali tipi sono: pannolini tradizionali, sagomati e tutti in uno. I pannolini tutto in uno assomigliano a un pannolino usa e getta e quindi sono i più pratici da usare.

- **Pannolini tradizionali** – Assimilabili alle tradizionali pezze in quanto richiedono la piegatura del tessuto per conformarsi all'anatomia del bambino, necessitano di una mutandina impermeabile per proteggere contro le fuoriuscite. Vengono tenuti in posizione da fermagli di vario genere o dalla stessa mutandina impermeabile.
- **Pannolini sagomati** – Sagomati in varie forme, la loro caratteristica comune è di essere già adattati all'anatomia del bambino e di poter essere immediatamente indossati. Necessitano di una mutandina impermeabile. In alcuni casi è la mutandina stessa che tiene il pannolino in posizione, in altri il pannolino è provvisto di chiusure a velcro o di bottoni a pressione.
- *Vedi i nostri Imse Vimse Flanella Bio, Imse Vimse Spugna Bio, Imse Vimse Snap Velcro Bio, Kushies Classico*
- **Pannolini tutto in uno** – Estremamente facili da usare, sono pannolini conformi all'anatomia del bambino che hanno un rivestimento impermeabile incorporato e perciò sono pronti all'uso. Sono dotati di sistemi di chiusura a velcro o con bottoni a pressione. Possono essere lavati in lavatrice o asciugati a macchina come tutti gli altri tipi di pannolini di cotone.
- *Vedi i nostri Kushies Ultra*

Esistono inoltre degli **accessori** da utilizzare insieme al pannolino. Gli inserti di cotone forniscono strati addizionali di cotone e servono ad aumentare l'assorbenza del pannolino, per esempio la notte, o in altri momenti in cui serve una maggiore protezione. Gli inserti di carta mono-uso biodegradabili invece assomigliano alla carta igienica e funzionano come primo deposito delle urine e delle feci rendendone più facile la rimozione e agevolando la pulizia del pannolino. Entrambi si adagiano all'interno del pannolino.

Quanti pannolini lavabili mi servono?

Per un neonato consigliamo 20 pannolini fino al primo anno. Questo numero è calcolato prendendo in considerazione il fatto che un neonato può usare anche 10 pannolini al giorno, perciò al terzo giorno c'è ancora qualche pannolino rimasto a disposizione, mentre si lavano e si asciugano quelli sporchi. Per il secondo anno invece, dovrebbero bastare 15 pannolini considerato che, man mano che i bambini crescono, è necessario cambiare il pannolino meno spesso. In ogni caso, nessun bambino è uguale. Ci sono alcuni bambini che potrebbero avere bisogno di un numero maggiore, e se volete lavare i pannolini sporchi a fine giornata, potrebbero bastarne meno.

Cosa devo fare con il pannolino una volta che è sporco?

Basta avere a disposizione un bidoncino (di 10 litri) con acqua è 1/2 bicchiere di bicarbonato di sodio. L'inserto mono-uso va tolto e gettato nel gabinetto man mano che si sporcano. I pannolini invece vanno messi a mollo nel bidoncino fino a fine giornata o finché il bidoncino non è pieno. Una volta raggiunta il carico desiderato, lavare i pannolini a 60 gradi. A questa temperatura il pannolino viene completamente pulito, temperature superiori possono invece rovinare il tessuto specialmente nel caso dei pannolini tutti in uno e delle mutandine. Non usare né candeggina né ammorbidente. Questi prodotti riducono l'assorbenza del cotone e possono irritare la pelle del bambino.

Quanto tempo ci vuole per asciugarli?

Un pannolino si asciuga accanto al termosifone caldo in poche ore. D'estate, al sole, si asciuga più velocemente. I nostri pannolini possono anche essere asciugati in asciugatrice.

Il pannolino di cotone tiene quanto un pannolino usa e getta?

Nessun pannolino previene del tutto le fuoriuscite. Per la salute del bambino, il pannolino va cambiato regolarmente. La tenuta dei pannolini di cotone non è quella dei pannolini usa e getta proprio perché non contengono i gel superassorbenti che non sono biodegradabili e possono essere causa di dermatiti. In ogni caso l'unica vera differenza è che occorre usare uno o al massimo due pannolini in più al giorno.

Anche i pannolini usa e getta dovrebbero essere cambiati frequentemente, ma il fatto che rimangono più asciutti porta il genitore a lasciare il pannolino sul bambino più a lungo del dovuto.



Quando posso pensare di divezzare il bambino?

Il divezzamento non dovrebbe presentare problemi in quanto il bambino, quando è pronto, ha già una certa consapevolezza dello stimolo ad andare in bagno. Il divezzamento può essere tentato quando il bambino fornisce indicazioni della sua disponibilità a intraprendere il cammino che lo porterà al controllo delle funzioni corporali (per es. tenta di togliersi il pannolino). Questo processo nei bambini che usano i pannolini di cotone tendenzialmente inizia prima di quanto accade con i bambini che utilizzano pannolini usa e getta. I gel superassorbenti, tenendo asciutto il bambino, prevengono la sensazione di sporco o bagnato impedendo così la presa di coscienza da parte del bambino dei propri bisogni.

3. LA SALUTE DEL TUO BAMBINO

Al contrario del pannolino di cotone che permette la traspirazione della pelle, i pannolini usa e getta creano una camera stagna che innalza la temperatura della pelle e insieme ai germi dell'urina e delle feci può dare luogo a infezioni e irritazioni perché la pelle non respira. Le statistiche sulla frequenza delle dermatiti dovute al pannolino usa e getta sono state raccolte dai medici statunitensi in uno studio commissionato dalla Ortho Dermatology e si possono trovare sul sito dell'AMA (American Medical Association) negli Archivi di Pediatria e Medicina (<http://archpedi.ama-assn.org/>) per adolescenti e si intitola "*Characterization of Diaper Dermatitis in the United States*", Daniel B. Ward, BS; Alan B. Fleischer, Jr, MD; Steven R. Feldman, MD, PhD; Daniel P. Krowchuk, MD, Arch Pediatr Adolesc Med. 2000;154:943-946.

Le fibre del pannolino di cotone sono naturalmente assorbenti. Non richiedono i gel super-assorbenti come quelli contenuti nei pannolini usa e getta. Utilizzando i pannolini usa e getta la pelle delicata del bambino è a contatto 24 ore su 24 con sostanze chimiche su cui ancora non sono stati condotti studi esaurienti per stabilirne la loro dannosità o meno.

Il pannolino usa e getta è ritenuto responsabile, secondo alcuni recenti studi, dell'innalzamento della temperatura che si produce intorno alla zona dei genitali del bambino. I risultati dimostrano un innalzamento anche fino a 1°C. Questo fatto ha preoccupato alcuni membri della comunità medica perché nei maschi l'organo sessuale è posto all'esterno del corpo per assicurare una più bassa temperatura, necessaria per la corretta produzione dello sperma. Il riferimento per questo studio è: "*Scrotal temperature is increased in disposable plastic lined nappies*", C-J Partsch, M. Aukamp, and W. G. Sippell Arch. Dis.

Child. 2000; 83: 364-368 che si può trovare alla pagina <http://adc.bmjournals.com/> del sito Archives of Disease in Children pubblicato dal BMJ (Giornale Medico Britannico).

Inoltre, si sono recentemente trovate tracce di tributyltin nei pannolini usa e getta per neonati. Questo ha creato preoccupazioni perché il TBT è responsabile dello sconvolgimento del sistema endocrino dei crostacei attraverso lo sviluppo di caratteristiche sessuali maschili nei crostacei femmina. Il TBT inoltre deteriora il sistema immunitario degli organismi marini e dei crostacei. Potete visitare il sito della Green Peace in Belgio (www.greenpeace.be) per ulteriori informazioni sul TBT.

Infine, alcune ricerche hanno rilevato che tra gli innumerevoli virus presenti nelle feci almeno un centinaio riescono a sopravvivere nell'immondizia per circa due settimane. Un bambino vaccinato contro la polio continua a secernere il vaccino corrispondente attraverso l'urina per alcune settimane dopo l'inoculazione, e nei siti delle discariche i liquidi contenenti tali virus potrebbero contaminare le falde acquifere sotterranee. I genitori dei bambini appena vaccinati dovrebbero prestare particolare attenzione alla loro igiene durante e dopo il cambio del pannolino, perché la polio può essere trasmessa anche in questo modo.

4. IL VANTAGGIO ECONOMICO DEI PANNOLINI LAVABILI

Pannolini a confronto

I pannolini lavabili costano meno della metà dei pannolini usa e getta. Le cifre sono riportate qui sotto. Per correttezza, abbiamo confrontato i pannolini di marca usa e getta più economici con i pannolini lavabili Imse Vimse Snap Velcro Bio Pacco Premium e Confezione Maxi Mutandine. Ovviamente è possibile ridurre i costi di ambedue i tipi di pannolini, ma la sostanza non cambia. Inoltre, i bambini che usano i pannolini lavabili tendono ad essere pronti per il divezzamento intorno ai due anni. Invece è ben noto che i bambini che usano pannolini usa e getta possono arrivare a tre anni prima di imparare a usare il vasino. In breve, il risparmio nei primi 30 mesi può essere calcolato in oltre 700 euro ma in verità si risparmia ancora di più.



	Nascita	Mese* 1	Mese 2	Mese 3	Mese 4	Mese 5	Mese 6	Mese 7	Mese 8
Costo pannolini usa e getta	75,00	78,00	78,00	78,00	67,20	67,20	67,20	50,40	50,40
Costo pannolini lavabili	328,00*	0	0	0	0	0	0	0	0

	Mese 9	Mese 10	Mese 11	Mese 12	Mese 13	Mese 14	Mese 15	Mese 16	Mese 17
Costo pannolini usa e getta	50,40	46,80	46,80	46,80	46,80	46,80	46,80	46,80	46,80
Costo pannolini lavabili	66,50	0	0	0	0	0	0	0	0

Mese	Mese 18	Mese 19	Mese 20	Mese 21	Mese 22	Mese 23	Mese 24	Mese 25	Mese 26
Costo pannolini usa e getta	46,80	31,20	31,20	31,20	31,20	31,20	31,20	31,20	31,20
Costo pannolini lavabili	0	0	0	0	0	0	0	0	0

	Mese 27	Mese 28	Mese 29	Mese 30	Totale
Costo pannolini usa e getta	31,20	31,20	31,20	31,20	1.457,74
Costo pannolini lavabili	0	0	0	0	394,50**

Questi calcoli sono basati sui prezzi correnti a gennaio 2006, utilizzando il peso medio dei bambini secondo i dati forniti nel libretto pediatrico per bambini, in modo da avere le misure del pannolino da comprare. Per il calcolo del numero dei pannolini usa e getta da utilizzare è stato stimato un utilizzo iniziale di 10 al giorno diminuendo fino a 4 pannolini al giorno nell'ultimo periodo.

Non è stato tenuto conto del costo in termini di acqua ed energia per il lavaggio dei pannolini di tessuto né del costo di smaltimento dei pannolini usa e getta. I pannolini lavabili possono benissimo essere riutilizzati per un secondo figlio, o se preferite, i pannolini lavabili che non servono più possono essere da noi raccolti per poi essere dati ad associazioni di beneficenza per la distribuzione a mamme e bambini che ne hanno bisogno.

5. LA CONVENIENZA

La convenienza del pannolino usa e getta è indubbia. Il pannolino si toglie dal pacchetto, si mette sul bambino e quando è sporco si getta via.

Ma quanto tempo in più si impiega per lavare i pannolini di cotone?

Con un secchio per i pannolini sporchi, il pannolino di cotone si usa come un pannolino usa e getta, nel senso che il pannolino si preleva dal cassetto, si mette sul bambino e quando è sporco si getta in un apposito bidoncino. Poi, quando il bidoncino è pieno, quindi, le uniche cose da fare in più sono queste:

- √ togliere i pannolini dal bidoncino e metterli in lavatrice.
- √ sciacquare il bidoncino e riempirlo con acqua e bicarbonato di sodio.
- √ quando è finito il lavaggio dei pannolini, stendere sui radiatori o all'aria aperta.
- √ riporre i pannolini nel cassetto quando sono asciutti.

Il tempo che si impiega per compiere queste azioni, è intorno ai venti minuti ogni tre giorni. Ti sembra tanto poco conveniente?

* Si è calcolato una media di 30 giorni per mese.

** L'impiego degli inserti monouso può variare e quindi incidere o meno sul costo finale



6. I PANNOLINI E L'AMBIENTE

Il consumo dei pannolini mono-uso. In Italia quando si parla di pannolini si parla di quelli usa e getta. In Italia ogni giorno si utilizzano più di 6.000.000 di pannolini usa e getta. Le tre maggiori quantità di rifiuti domestici sono prodotte da giornali, confezioni di alimenti e bevande e dai pannolini mono-uso. Le confezioni e i giornali sono articoli di largo consumo e vengono riciclati. I pannolini, che vengono invece usati solo per una piccola parte della popolazione costituiscono più del 4% di tutti i rifiuti domestici!

La produzione dei pannolini mono-uso. Per produrre gli oltre 6.000.000 di pannolini usa e getta, ogni giorno vengono abbattuti più di 12.000 alberi. Il cloro usato per produrre la cellulosa dei pannolini mono-uso, rilascia sostanze tossiche che contaminano l'acqua, l'aria e la terra. La plastica viene ricavata dal gasolio, una risorsa non-rinnovabile. La plastica dei pannolini mono-uso non è biodegradabile e occorrono fino a 500 anni per la sua decomposizione. Questi pannolini riempiono i depositi di rifiuti e occupano molto spazio. Inoltre, i batteri e i virus presenti nei pannolini sporchi possono rimanere attivi per settimane, contaminando le falde acquifere.

L'impatto ambientale dei pannolini mono-uso L'organizzazione "Best Foot Forward" ha creato uno speciale metodo per misurare l'impatto ambientale di diversi prodotti e beni analizzandone l'intero ciclo di vita. L'impatto ambientale viene espresso in termini dell'estensione di terra che è necessario utilizzare dalla produzione fino allo smaltimento dei beni e prodotti oggetto dell'indagine. Graficamente tale impatto è rappresentato dall'impronta di un piede.

Il disegno sottostante rappresenta l'estensione di terra che è necessario utilizzare, ogni anno e per ciascun bambino, nella produzione, utilizzo e smaltimento dei due tipi di pannolino (la superficie di un campo di calcio è, in media, di circa 7.500 mq):



PANNOLINI LAVABILI



PANNOLINI USA E GETTA

I rischi dei pannolini mono-uso. I materiali utilizzati nei pannolini usa e getta impediscono la traspirazione della pelle. Statistiche pubblicate dall'associazione medica americana, dimostrano che l'arrossamento da pannolino interessa il 54% dei bambini che usano i pannolini usa e getta, mentre nei bambini che usano i pannolini di cotone solo il 18% ha problemi di arrossamento. Inoltre, si tende a cambiare il pannolino mono-uso meno spesso. Quando un sederino rimane a contatto prolungato con feci e urine, l'azione di queste sostanze viene potenziata dall'elevato grado di umidità e di calore che si producono nelle zone ricoperte dal pannolino, con possibili conseguenze negative di carattere dermatologico.

7. LE ORGANIZZAZIONI

In Inghilterra esiste un'organizzazione senza scopo di lucro che si occupa della promozione dei pannolini di cotone: www.wen.org.uk (La rete ambientale per le donne)

La WEN merita un sostegno ed è in grado di fornirvi informazioni utili per quanto riguarda la tematica pannolini. Se siete in grado di capire l'inglese vi consigliamo vivamente di contattare queste organizzazioni.

La WEN ci ha gentilmente permesso di tradurre un estratto di un libro scritto da Ann Link, una delle loro maggiori portavoce per quanto riguarda l'utilizzo dei pannolini lavabili. Abbiamo messo a disposizione di chi è interessato questo estratto intitolato "Evitare i rifiuti da pannolino" sul nostro sito alla pagina www.newbabyberry.com/acatalog/rifiuti.html.